

Oficina de Voluntariado Internacional **(com vista à integração no programa da Helpo)**

Preparação para missões de curta e longa duração, visitas ao terreno e contacto com comunidades locais

- A) - A realização desta oficina tem como propósitos:
1. Facultar informação sobre as modalidades de intervenção que a Helpo utiliza na implementação dos seus processos de voluntariado;
 2. Seleccionar os participantes para integrar os programas de voluntariado Internacional promovido pela Helpo (longa e curta duração, se assim se justificar);
 3. Contribuir para o esclarecimento de todos os participantes que desejem empreender, à margem de qualquer programa de voluntariado, visitas aos projectos e trabalho da Helpo no terreno.
- B) – Esta oficina abrange uma componente teórica e uma componente de dinâmicas de grupo. O conjunto das duas componentes e da performance dos participantes ao longo da oficina, permitirá à Helpo proceder à selecção dos candidatos que se proponham a integrar o seu programa de voluntariado internacional.
- C) – Os critérios de selecção que estão na base do recrutamento dos participantes que integrarão o programa de voluntariado internacional da Helpo são:
- Apreciação do CV e carta de motivação (dos quais se pretende retirar conclusões sobre o perfil dos voluntários em termos de gostos, experiência de vida, expectativas, etc.);
 - Sensibilidade a diferenças sociais e culturais;
 - Facilidade de trabalho em equipa;
 - Independência / autonomia;
 - Flexibilidade em termos da readaptação de actividades ou metodologias nos diferentes contextos;
 - Tolerância à frustração;
 - Tolerância ao stress;
 - Calma;
 - Assertividade;
 - Capacidade de assumir responsabilidade;
 - Respeitadores de regras/ hierarquias;

- Facilidade de aceitação de críticas e conselhos;
- Demonstração de bom senso;
- Elevada maturidade.

Os módulos teóricos contemplados nas 20h da oficina são:

1. Módulo Introdutório (Apresentação da Helpo; Legislação sobre o voluntariado; Visão sobre o Voluntariado; Enquadramento de voluntários em estruturas de variadas dimensões; tipos de programas de voluntariado; competências, formação e perfil do voluntário).

2. Módulo de Relativismo Cultural (Particularidades culturais e heranças históricas; Organização Social em sociedades multiétnicas e tribais; ajuste de Postura Comportamental).

3. Impacto Local e Pessoal do Programa de Voluntariado (Impacto nas comunidades; Impacto na equipa de trabalho; Impacto nas relações com parceiros locais; Impacto para a Organização; Impacto para os voluntários).

4. Quotidiano no terreno (As limitações no quotidiano; Os cuidados ao nível da saúde; A segurança individual; Os condicionalismos burocráticos; O pós-voluntariado).

Ao longo dos módulos são desenvolvidas dinâmicas de grupo submetidas aos temas. Ao longo da oficina também se pretende apresentar algumas experiências de voluntariado na primeira pessoa.

Aos interessados em participar nesta oficina, numa perspectiva de se candidatarem a integrar o programa de voluntariado internacional da Helpo, (para o qual serão seleccionados durante a presente oficina, até 2 participantes), pedimos o favor de dar especial atenção ao quadro que se segue.

A Helpo pede-lhe humildemente que NÃO se candidate a este programa caso:

1. Não considere poder ver-se privado do contacto próximo e quotidiano com os seus amigos, familiares, ou outros no seu país de origem;
2. Não tenha uma estrutura emocional suficientemente forte que lhe permita lidar com situações de pressão individual, ou de pressão a que a sua equipa possa encontrar-se sujeita;
3. Não se encontre em condições de reavaliar o seu padrão cultural de modo a poder aprender a comportar-se de forma socialmente aceite numa cultura consideravelmente diferente;
4. Não se considere capaz de superar a falta de objectos, condições, abundância e variedade de géneros a que possa estar habituado(a) a aceder no seu dia-a-dia;
5. Não tenha capacidade para se inserir e trabalhar proficuamente no seio de uma equipa de trabalho e/ou para responder hierarquicamente ao que lhe possa ser pedido;
6. Não tenha a humildade e vontade de aprender suficientes que lhe permitam seguir as orientações e conselhos daqueles que conhecem a realidade local, permitindo-lhe tirar o maior partido possível desta experiência;
7. Procure receber, mais do que dar; ensinar, mais do que aprender; realizar expectativas pré-imaginadas, mais do que deixar-se surpreender pela realidade que irá encontrar;
8. Não seja um indivíduo de fácil trato, sociável e pronto para estabelecer e desenvolver relações de ordem pessoal necessárias à manutenção de uma rede local informal de solidariedade, que facilitará sem dúvida a sua integração e adaptação;
9. Não seja um indivíduo autónomo, capaz de propor, sugerir e apresentar soluções de forma inteiramente construtiva por forma a fazer com que a organização cresça um pouco mais devido à sua participação neste projecto.

Programa de voluntariado internacional de longa duração, promovido pela Helpo:

- A)- Os voluntários deverão ter uma disponibilidade mínima de 10 meses (4 meses de voluntariado e formação na sede da Helpo em Portugal e 6 meses de voluntariado no terreno); os 6 meses podem ser alongados para 9 ou 12 meses, mediante vontade do voluntário e da Organização;
- B)- A Helpo é responsável pelo pagamento de 80% do valor total da viagem, sendo os restantes 20% da responsabilidade do próprio voluntário;
- C)- O voluntário deve tratar do seu visto (sob orientação da Helpo) e é responsável pelo pagamento do mesmo;
- D) A Helpo responsabiliza-se pelo alojamento e alimentação (disponibilizada na casa-escritório da Helpo) dos voluntários no terreno.

Programa de voluntariado internacional de curta duração, promovido pela Helpo:

- A)- Os voluntários deverão ter uma disponibilidade mínima de 4 semanas;
- B)- O voluntário é responsável pelo pagamento total da viagem;
- C)- O voluntário deve tratar do seu visto (sob orientação da Helpo) e é responsável pelo pagamento do mesmo;
- D) A Helpo responsabiliza-se pelo alojamento e alimentação (disponibilizada na casa-escritório da Helpo) dos voluntários no terreno.